



## International lungedag – kom og få målt din lungefunktion

Partikler i luften og/eller cigaretter kan være skadeligt for lungerne. Du får derfor tilbuddet om at få målt dine lunger **onsdag den 19. november**. ALLE er velkomne – men vigtigt at tage testen hvis du:

- Ryger - eller er tidligere ryger?
- Bliver nemt forpustet?
- Har jævnligt hoste?
- Ofte har slim i luftvejene?

Hvis du kan svare JA til 2 eller flere af spørgsmålene, så er det vigtigt at du får målt din lungefunktion!

**Målingerne udføres af fagligt uddannet personale i Aviator's Lokale ved standplads A4 og hos SGH i Miljøkontoret på finger C ud for standplads C 35.**

Det tager 5-10 minutter at få lavet en måling (du må påregne ventetid), så HUSK at det skal passes ind i trafikken/arbejdspladsens rytme.

**Der måles fra kl. 9-12 og igen fra kl.13-15 onsdag den 19-11-2014**

Samme dag måles der i en række sundhedscentre i kommunerne – hvor og hvornår kan du slå op på [www.lunge.dk](http://www.lunge.dk) .

Vel Mødt



Målingerne udføres i et samarbejde mellem Amager Hospital, Tårnby Kommune, Aviator, SAS og 3F-Kastrup.